

GÖTEBORGS UNIVERSITET

Psykologiska institutionen



Mentaliseringsbaserad terapi (MBT) för yrkesverksamma inom psykiatri

7,5 Högskolepoäng

Kod: PU1167

Nivå inom studieordning: Grundnivå

Ämnesgrupp: PS1 Psykologi

Huvudområde : SNPSA Psykologi

Betygsskala: UG Tvågradig skala

Kursens moduler Mentaliseringsbaserad terapi (MBT), 7,5 Högskolepoäng

Beslutsfattare

PY Psykologiska institutionen

Beslutsdatum

2025-01-22

Ikraftträdandedatum

2025-01-22

Gäller från termin

Vårterminen 2025

Diarienummer

GU 2025/305

Inplacering

Kursen är en kärnkurs på grundnivå och ges som uppdragsutbildning.

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet samt erfarenhet från vårdarbete, företrädesvis inom psykiatri eller närliggande område. Utöver detta krävs grundläggande psykoterapiutbildning.

Innehåll

Kursen ger en introduktion till mentalisering och omfattar både teoretiska och praktiska perspektiv. Genom kursen får deltagarna en grundläggande förståelse för mentalisering ur utvecklingspsykologiska, biologiska och sociala perspektiv. Deltagarna får även insikt i mentaliseringsbaserade tekniker och lär sig att tillämpa dessa i praktiken. Kursen tar upp hur mentalisering relaterar till olika kliniska tillstånd, inklusive emotionellt instabilt personlighetssyndrom, och behandlar specifika terapeutiska tekniker och förhållningssätt som främjar mentalisering. Vidare introduceras metoder för att bedöma mentaliseringsförmåga. Tillämpningar av mentalisering inom olika terapeutiska och kliniska sammanhang diskuteras.

Mål

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- Förklara de teoretiska, utvecklingspsykologiska och biologiska grunderna för mentalisering.
- Redogöra för centrala begrepp, teori och huvudprinciper inom MBT.
- Redogöra för hur MBT tillämpas vid behandling av emotionellt instabilt personlighetssyndrom och andra psykiatriska tillstånd.
- Redogöra för forskningsstöd och vetenskaplig evidens för MBT.
- Redovisa möjliga användningsområden för mentaliseringsbaserad terapi.

Färdigheter och förmåga

- Pröva och analysera teoretiska begrepp i en praktisk tillämpning av MBT genom rollspel.
- Identifiera kliniska situationer där tekniker från MBT kan tillämpas, och göra bedömningar av möjliga användningsområden för terapin i relation till andra behandlingsmetoder.
- Tillämpa mentaliseringsbaserade tekniker i praktiskt kliniskt arbete.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- Kritiskt reflektera över och värdera sin egen roll i det terapeutiska arbetet med MBT och de beslut som tas under behandlingen.
- Identifiera och analysera svårigheter i mentalisering hos patienten som kan uppkomma i kliniskt arbete genom rollspel.

Hållbarhetsmärkning

IH Ingen hållbarhetsmärkning.

Former för undervisning

Undervisningen sker i form av föreläsningar, övningar, seminarier, rollspel och grupparbeten.

Undervisnings- och examinationsspråk: svenska

Undantag för examinationsspråk kan göras i samråd med kursledare.

Examinationsformer

All undervisning är obligatorisk. Kursen examineras dels genom en skriftlig hemtentamen som grundar sig på tillämpning av teoretiska och praktiska kunskaper från kursen i förhållandet till eget patientmaterial och dels genom att studenten praktiskt visar kunskaper och förståelse om MBT i rollspelade patientfall.

All undervisning samt kurslitteratur kan utgöra grund för examination. Frånvaro tas igen enligt kursledarens anvisningar.

Om en student som har underkänts två gånger på samma examinerande moment önskar byta examinator inför nästa examinationstillfälle ska en sådan begäran bifallas om det inte finns särskilda skäl däremot (6 kap. 22 § HF).

Om en student har fått besked om pedagogiskt stöd från Göteborgs universitet med rekommendation om anpassad examination och/eller anpassad examinationsform kan examinator, i det fall det är förenligt med kursens lärandemål och förutsatt att inte orimliga resurser krävs, besluta att bevilja studenten anpassad examination och/eller anpassad examinationsform.

Om en kurs har avvecklats eller genomgått en större förändring ska studenten erbjudas minst två examinationstillfällen, utöver ordinarie examinationstillfälle. Dessa tillfällen fördelas under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen avvecklats/förändrats. Vad gäller praktik och verksamhetsförlagd utbildning (VFU) gäller motsvarande, men med begränsning till endast ett ytterligare examinationstillfälle.

Betyg

På kursen ges något av betygen Godkänd (G) och Underkänd (U).

För betyget Godkänd på kursen krävs:

- deltagande i samtliga obligatoriska moment
- aktivt deltagande på seminarier och övningar
- godkänt resultat på den skriftliga hemtentamen
- godkänt deltagande på examinerande rollspel

Kursvärdering

Kursledaren ansvarar för att de studerande bereds tillfälle att göra en anonym skriftlig kursvärdering vid kursens slut. Efter avslutad kurs skriver kursledaren en kursrapport, där bl.a. en sammanställning av kursvärderingen ingår.

Kursrapporten behandlas i beredningsgruppen för fristående kurser på grundnivå och förmedlas både till de studenter som genomförde kursvärderingen och till de studenter som ska påbörja kursen. Kursrapporten hålls tillgängliga för studenter.

Övriga föreskrifter

Kursen är anpassad för personer som har grundläggande sjukvårdsutbildning, såsom mentalskötare, sjuksköterska, psykolog, socionom eller läkare, och som arbetar inom psykiatri eller närliggande områden.

Om det i kursen ställs krav på tillgång till dator, internet eller eventuella andra digitala resurser ansvarar studenten själv för att hen har tillgång till det.