



[Nationellt programområde Psykisk hälsa – NPO PH](#)

[Nationell arbetsgrupp - NAG - självskadebeteende](#)

## ERGT - Emotionsregleringsbehandling i grupp – tilläggsbehandling inriktad mot självskadebeteende

*Grundutbildning i emotionsregleringsbehandling för självskadebeteenden som vänder sig till dig som har grundläggande KBT – utbildning och arbetar med individer med självskadebeteende.*

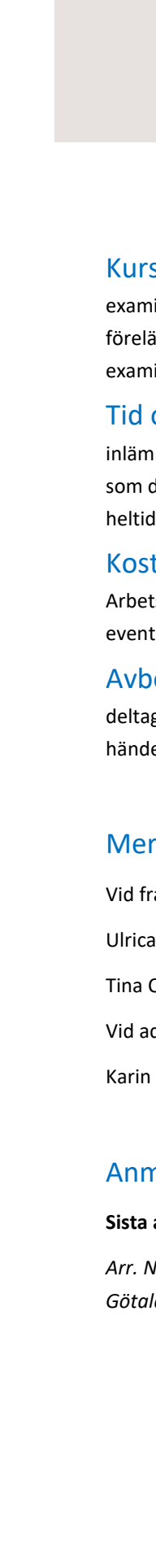
**Bakgrund** ERGT är en gruppbehandling som ges 2 timmar per vecka under 16 veckor, inriktad på att minska självskadebeteende och andra impulsiva destruktiva beteenden genom att öka förmågan till känsloreglering.

ERGT är utvecklat som en tilläggsbehandling, vilket innebär att den administreras som ett tillägg till patientens ordinarie vård, vare sig den består i stödsamtal, kontakt med psykiatriker, case-management eller psykologisk behandling. Studier har visat på lovande resultat vad gäller minskning av självskadebeteende, impulsiva destruktiva beteenden, depression och ångest samt ökning av förmåga till känsloreglering och ökad livskvalitet.

**Kursens mål** Det övergripande målet med kursen är att ge grundläggande färdigheter avseende teori och praktisk tillämpning i ERGT för behandlare som ska ge ERGT i den psykiatriska vården. **Vi arbetar för att det ska bli möjligt att utbildningen blir en specialistkurs för psykologer, vid anmälan i Regionkalendern fyller du i om detta är aktuellt för dig eller inte. Du genomför då anmälan på anmälningsslänken nedan men även på denna sida för att registreras på rätt sätt. [Specialistkurser - VGR Akademin](#) (anmälan öppnar 15 april)**

**Målgrupp** Kursen vänder sig till personal med grundläggande utbildning i KBT och verksam inom hälso- och sjukvård. Behörighet - Arbete inom psykiatrisk verksamhet. Grundläggande utbildning i KBT.

**OBS!** Krav är att man söker kursen i par såvida ingen ERGT-utbildad redan finns på arbetsplatsen. Detta då ERGT är en krävande behandling att utföra och det krävs att båda gruppledarna har utbildning. Om det redan finns ERGT-utbildade på er arbetsplats går det bra att söka ensam - det ska framgå i ansökan vem man ska utöva behandlingen ihop med. Tillsammans med anmälan ska även meritportfölj anges, d.v.s. en beskrivning av tidigare utbildningar och nuvarande arbetsuppgifter samt verksamhetens planer på att starta upp ERGT-grupper.



**Kursupplägg** Kursen inleds med självständigt arbete i form av litteraturstudier och en skriftligt examinerande inlämningsuppgift. Därefter följer 4+2 platsbundna dagars heltidsstudier med lärarledda föreläsningar, praktiska övningar och seminarier, där närvaro och aktivt deltagande är obligatoriskt och examinerande.

**Tid och plats** Efter anmälningstiden stängt öppnar kursen och då är det självständiga litteraturstudier och inlämningsuppgift som skall vara inlämnad senast 13 oktober. Information om detta kommer i utskick till dig som deltagare efter sista anmälningdag. Den lärarledda undervisningen med obligatorisk närvaro sker på heltid den 21, 22, 23 och 24 oktober samt 4-5 december på en konferensanläggning i Göteborg.

**Kostnad** Kursen är till självkostnadspris max 10 000 kr. Fler än 20 deltagare ger lägre kurskostnad. Arbetsgivare behöver även stå för samtliga kostnader i samband med utbildningen såsom lön, resa och eventuell övernattnig.

**Avbokning** Vid avbokning efter sista avbokningsdatum eller vid utebliven närvaro faktureras full deltagaravgift. Det går bra att överlåta platsen till behörig kollega **efter överenskommelse** med kursgivningen. I händelse av färre än 20 deltagare kan utbildningen tyvärr inte erbjudas.

## Mer information

Vid frågor om kursinnehåll:

Ulrica Bonde [ulrica.bonde@vgregion.se](mailto:ulrica.bonde@vgregion.se)

Tina Camitz [katarina.camitz@vgregion.se](mailto:katarina.camitz@vgregion.se)

Vid administrativa frågor:

Karin Wigerud [karin.wigerud@vgregion.se](mailto:karin.wigerud@vgregion.se)

**Anmälan** Välkommen att lämna in intresseanmälan: [ERGT 2025](#)

**Sista anmälningdag 15 maj 2025.**

*Arr. Nationell arbetsgrupp (NAG) självskadebeteende och Kunskapsstöd för psykisk hälsa - KPH, Västra Götalandsregionen.*