

SRHR-dagen 2025

En konferens om sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter (SRHR) i hälso- och sjukvården

Preliminärt program

08.30-09.00 Välkomstfika med kaffe och macka

09.00-09.15 Välkomna!

Kunskapscentrum för sexuell hälsa, hälsar välkomna. Frida Särén och Elin Klingvall, utvecklingsledare och dagens moderatorer, inleder dagen.

09.15-09.55 ”Att friska sexualiteten”

Hanna Möllås är leg. barnmorska, leg. psykoterapeut samt innehar flera auktorisationer i sexologi. Hanna är även doktorand vid KI och driver Lustpodden. I föreläsningen pratar Hanna om hur vi kan ”friska” sexualiteten och arbeta med sexpositiva förhållningssätt i hälso- och sjukvården. Hur hanterar vi moral och etik i arbete med SRHR frågor? Hanna vill med sin föreläsning inspirera behandlare till självreflektion och ge redskap för att hjälpa patienter genom livets olika sexologiska skeenden och identiteter.

09.55-10.00 Frågestund

10.00-10.20 SRHR-bussen

Liv Nordlund leg. sjuksköterska och Sofia Wickstrand Linhem leg. barnmorska arbetar i SRHR-bussen som kör runt i Västra Götalandsregionen och erbjuder testning för könssjukdomar, råd och hjälp rörande screening för livmoderhalscancer, insättning/uttag av preventivmedel och framförallt; samtal om sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter. Denna mobila mottagning erbjuder gratis drop-in besök för människor i alla åldrar och kön, samt en anonym chattmöjlighet för frågor som rör SRHR. Föreläsningen kommer kretsa kring människors oro. Vad är det som oroar dem som närmar sig SRHR-bussen med frågor kring sin sexuella hälsa?

10.20-10.40 Fika och mingel med utställare

10.40-11.25 Praktisk sexualmedicin

Elin Gahm är specialist i allmänmedicin och redaktör för boken *Praktisk sexualmedicin* och kommer att prata om sexualmedicinens plats i primärvården. Fokus är på vanliga tillstånd samt hur och när det är motiverat att ta en sexualanamnes.

11.25-11.50 Sex och hjärtat

Tiny Jaarsma är professor i omvårdnad vid Linköpings universitet. Tiny pratar om specifika frågor relaterade till sexuell aktivitet för personer med hjärt- och kärlsjukdomar. Är sex bra för hjärtat? Vilka råd kan vårdpersonal ge? I sin föreläsning presenterar Tiny internationell och svensk forskning om sexuell hälsa och hjärt- och kärlsjukdomar.

11.50-12.00 Frågestund

12.00-13.00 Lunch, mingel med utställare och möjlighet att besöka SRHR-bussen

13.00-14.00 Sexualitet i terapirummet

Bobo Josephson, leg. psykolog och Alexis Gainza Solenzal, doktorand, leg. psykolog och specialist i psykologisk behandling /psykoterapi arbetar båda på Sexualmedicinskt centrum. Med utgångspunkt i filmade fiktiva patientmöten diskuterar de hur vi kan lyfta in sexualitet och sexuell hälsa i terapirummet. De ger exempel på hur sexualiteten kan integreras som en del i behandling vid exempelvis traumarelaterad psykisk ohälsa.

14.00-14.20 Fika

14.20-14.50 Vård efter sexuella övergrepp

Katarina Östlund Ohlén leg. psykolog och teamsamordnare på Mottagning sexuella övergrepp (MSÖ) i Västra Götalandsregionen som öppnade i april 2025. Katarina berättar om den nystartade mottagningen som vänder sig till personer som utsatts för sexuella övergrepp. Under föreläsningen ger Katarina också information om prevalens och nuläge, om vanliga reaktioner efter att ha blivit utsatt som inkluderar hur det kan påverka hälsan på olika sätt, somatiskt, psykiskt och sexuellt. Vad kan vara särskilt viktigt att vara uppmärksam på och hur kan vi ställa frågor om sexuell utsatthet?

14.50-15.00 Frågestund

15.00-15.30 Bäckebotten, sexuell hälsa och bemötande

Lisa Keller Altvall, leg. fysioterapeut med fördjupad kompetens inom obstetrik, gynekologi och urologi. Verksam på rehabmottagningen i Angered samt i vulvateamet på Angereds Närsjukhus. Lisa utsågs till årets fysioterapeut 2022 bland annat för hur hon inkluderar den sexuella hälsan och frågor om våld i sitt arbete. Föreläsningen kommer att fokusera på bäckenbotten; funktion såväl som dysfunktion, kopplat till alla kroppar och sexuell hälsa. Vikten av att ha ett helhetstänk samt bemötandets betydelse. Lisa guidar oss också genom en kort praktisk övning och ger exempel på patientfall där frågan om sexuell hälsa varit avgörande.

15.30-15.40 Frågestund

15.40-16.00 Avslutning, medskick och tips