

Inbjudan till utbildning i; Mentaliseringsbaserad terapi – teori och praktik

MBT är en evidensbaserad behandlingsmetod som utvecklats för personer med emotionellt instabilt personlighetssyndrom, även kallat borderline. Behandlingen kombinerar grupp- och individualterapi och har visat god effekt på en annars svårbehandlad patientgrupp.

Utbildningen är främst inriktad mot behandling av emotionellt instabilt personlighetssyndrom men förhållningssättet är mycket användbart även vid ett flertal andra svårigheter.

Om utbildningen

Utbildningen är en uppdragsutbildning (grundnivå) i samverkan mellan Västra Götalandsregionen och Psykologiska institutionen Göteborgs Universitet. Utbildningen omfattar 7,5 hp och kombinerar teori och metod med ett starkt fokus på att lära sig hantverket som MBT-terapeut. Målsättningen är att man ska kunna arbeta med mentaliseringsbaserad terapi efter fullföljd och godkänd utbildning.

I kursen presenteras den teoretiska grunden till MBT samt hur du startar upp ett team. Parallellt med de teoretiska genomgångarna genomförs praktiska övningar. De terapeutiska teknikerna i arbetet går igenom och praktiseras i rollspel.

Målgrupp

Kursen riktar sig till personer med grundläggande sjukvårdsutbildning inom psykiatri eller närliggande områden. Grundläggande psykoterapiutbildning, s.k. steg-1, är ett krav. Anställda i Västra Götalandsregionen har företräde, samt de som arbetar i eller avser att starta MBT-team.

Utbildningens längd

Utbildningen genomförs på kvartsfart med start i mars 2025 och avslut maj 2025 och är upplagd enligt 3+2+2 dagar med egna studier däremellan. Kursdatum är:

- 19, 20, 21 mars
- 23, 24 april
- 27, 28 maj

Ansvarig utbildare

Kursansvarig lärare och examinator är Peter Sand, Universitetsadjunkt vid Psykologiska Institutionen, Göteborgs Universitet. För undervisningen svarar personer från MBT-teamet vid allmänpsykiatriska mottagningen i Alingsås:

Petter Welin, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi

Rose-Marie Johansson, leg. sjuksköterska, leg. Psykoterapeut

Ulrika Hallenbert, kurator, steg-1 utbildad

Åse Zethelius, psykiatriker, leg. Psykoterapeut

Magdalena Perry, leg. psykolog

Martin Gustafsson, leg. psykolog

Kurskrav

Obligatorisk närvaro, aktivt deltagande i samband med föreläsningar, inlämnande av skriftlig examinationsuppgift. Betygsnivåerna är godkänd – icke godkänd. För godkänt resultat krävs:

- Deltagande i samtliga kursmoment
- Aktivt deltagande på seminarier och övningar
- Godkänt resultat på den skriftliga hemtentamen
- Godkänt deltagande på examinerande rollspel

Litteraturlista

Litteraturlista kommer att delges och är obligatorisk. Litteratur införskaffas på egen hand.

Övrig information

Deltagarantal: Minimum antal deltagare för att genomföra utbildningen är 22 personer.

Avgift: Utbildningen finansieras med statsbidrag och är kostnadsfri för anställda i Västra Götalandsregionen. För övriga deltagare är avgiften 15 000 kr ex moms/utbildningsplats.

Anmälan: Sker via [Regionkalendern](#). Sista anmälningsdag 4 februari 2025. Platserna fördelas över regionens verksamheter efter anmälningstidens utgång, antagningsmail skickas separat.

Avbokning: Senast 4 februari 2025. Uteblivande eller återbud efter avbokningsdatum faktureras med full kurskostnad, 15 000 kr.

Plats: [Campus Nya Varvet](#) i Göteborg. Västra Götalandsregionens egna lokaler på Fredrik Bloms väg 25. Möjlighet till hotellövernattning finns på närliggande [Dockyard Hotel](#). Deltagaren ansvarar och står för bokning och kostnad.

Utbildningskoordinator:

Frågor angående anmälan: karin.wigerud@vgregion.se 0735-763484