

Välkommen till föräldrakurs kring oro och ångest hos små barn

Kursen kommer att handla om vad oro och ångest är och hur det visar sig hos små barn, samt hur man som förälder kan stötta och bemöta sitt barn. Det kommer även att finnas utrymme för kursdeltagare att ställa frågor, dela med sig och diskutera egna erfarenheter.

Denna kurs riktar sig till er som föräldrar. Barn deltar inte på kurstillfället.

Kursen hålls digitalt. Du behöver kunna sitta ostört under kursen. Vi vill att alla medverkar med både bild och ljud och deltar aktivt i kursen.

Ni har rätt att söka tillfällig föräldrapenning (VAB) hos Försäkringskassan när ni som förälder deltar i en föräldrakurs via sjukvården.

Tid: Måndag 13 april 2026 kl 09.00-12.00

Plats: Kursen hålls digitalt. Länk till kursen kommer att skickas strax innan kursstart via 1177. (Logga in på 1177, välj barnets namn under *agera ombud*, aktivera gärna också aviseringar under *inställningar*.)

Kursledare: psykolog Ulrika Barthel, tel 010-4359516 och
PTP-psykolog Sofia Haglund, tel 072-1692799

Anmälan: Anmälan görs via QR-koden. Varje förälder anmäler sig separat. Ange HELA barnets personnummer. Anmälan behöver bli bekräftad av administratör innan du är garanterad en plats. Sista anmälningsdag är tisdag 7/4. Kontakta kursledare vid återbud.

Välkommen!