



Kursbrev, utbildning – Positivt Beteendestöd (PBS) för barn och ungdomar

Bakgrund och syfte

Positivt beteendestöd (PBS) är en rekommenderad psykologisk insats för barn med autism (prioritet 1) enligt Socialstyrelsens nationella riktlinjer för autism och adhd. PBS är ett evidensbaserat ramverk baserat på inlärningsteori, pedagogik och samhällsvetenskap som syftar till att förebygga och hantera problemskapande beteenden. PBS är en lämplig insats för verksamheter inom barn- och ungdomspsykiatri (BUP) samt habilitering där personal regelbundet möter komplexa beteendeproblem.

Utbildningens mål

- Identifiera och tillämpa centrala principer inom inlärningsteori och tillämpad beteendeanalys (TBA).
- Genomföra strukturerade funktionella analyser av beteenden på individnivå.
- Utveckla evidensbaserade och individanpassade beteendestödsplaner.
- Implementera, utvärdera och kontinuerligt anpassa interventioner.
- Vägleda vårdnadshavare i användandet av PBS-strategier.

Utbildningen har ett blandat digitalt/fysiskt upplägg: dag 1 är fysisk medan dag 2–4 samt metodstödet är digitalt.

Omfattning och upplägg

Under fyra utbildningsdagar ges en gedigen introduktion samt fördjupad kunskap i positivt beteendestöd (PBS). Utbildningen täcker följande områden:

- Grundläggande inlärningsteori och centrala principer inom PBS och TBA.
- Funktionell kartläggning, analys och hypotesgenerering.
- Utveckling och implementering av evidensbaserade och individanpassade beteendestödsplaner.
- Interventioner anpassade till komplexa fall inom BUP och habilitering.
- Tekniker för att vägleda vårdnadshavare i användandet utav PBS-strategier.

Dagarna varvas med teori, praktiska övningar och diskussioner utifrån autentiska dilemman från deltagarnas egna verksamheter.



Metodstöd

Efter utbildningsdagarna följer fyra metodstödstillfällen (4x2h) där deltagarna får kontinuerligt stöd i att tillämpa PBS i praktiken. Varje tillfälle fokuserar på:

- Praktisk tillämpning av PBS-strategier utifrån deltagarnas egna fall.
- Stöd i utförande och analys av funktionella analyser och beteendestödsplaner.
- Stöd i implementering av beteendestödsplanen, utvärdering och anpassning av interventioner.

Metodstödet säkerställer att deltagarna integrerar PBS-metoderna i sitt dagliga arbete och att insatserna bibehålls över tid.

Kursdagar:

<i>Tillfälle</i>	<i>Datum</i>	<i>Tid</i>
Utbildningsdag 1 - fysisk närvaro Hotel Eggers, Göteborg	4 november	09:00-15:30
Utbildningsdag 2 – digital	11 november	09:00-15:30
Utbildningsdag 3 – digital	25 november	09:00-15:30
Utbildningsdag 4 – digital	2 december	09:00-15:30
Del 2, metodstöd - digital, 4 tillfällen x2h	27/1 (3 grupper) 24/2 (3 grupper) 24/3 (3 grupper) 21/4 (3 grupper)	

Målgrupp

Utbildningen riktar sig till medarbetare inom barn och ungdomspsykiatri och habilitering.

Förkunskapskrav

Grundläggande psykoterapiutbildning i KBT (steg 1).

Intyg

Deltagande på samtliga kursdagar och metodstöd är obligatoriskt. Vid frånvaro ansvarar kursdeltagaren i samråd med kursledaren för inläsning och komplettering av dagen. Aktivt deltagande under kursdagarna förväntas av kursdeltagarna. Utbildningsbevis utfärdas efter genomgången utbildning.

Kursledare

Malin Angberg, leg. psykolog, leg psykoterapeut, Handledare KBT och Helena Klemetz, leg. psykolog, specialist i psykologisk behandling/psykoterapi.

Ansökan

För att säkerställa att utbildningen ger god kvalitet och verksamhetsnytta för dig som deltagare, behöver du fylla i bifogad överenskommelse tillsammans med din närmaste chef. Din ansökan blir giltig först när överenskommelsen har skickats in till lisette.noren@vgregion.se.

Kurslitteratur

Angberg, M. (2023). Positivt beteendestöd – PBS i teori och praktik inom LSS. Fantasi & Fakta.

Angberg, M. (2025). Positivt beteendestöd – PBS i familjearbete. Fantasi & Fakta.

Cooper, J.O., Heron, T.E., Heward, W.L. (2007). Applied Behavior Analysis. Pearson.

Karlsson, P. (2010). Beteendestöd i vardagen. Natur & Kultur.

Socialstyrelsen (2012). Om implementering. ISBN 978-91-87169-37-3.

Artiklar som tillhandahålls av kursledarna.

Antagning

Utbildningen har 25 platser. Antagning sker efter att sista anmälningdatum har passerat. Vid händelse av fler sökande än tillgängliga platser kommer urval att ske i enlighet med regionens fördelningsnyckel. Alla sökande kommer att få besked via mejl, oavsett om man tilldelas en plats eller ej.