**STRATEGI** 

**Föräldrautbildningsprogram om barn/tonåring med adhd/add**

Vi kommer att starta en grupp under hösten 2023 som riktar sig till föräldrar med barn/tonåringar med diagnos adhd eller add. Kursen innehåller 5 kurstillfällen á 3 timmar. Kursen vänder sig till Er föräldrar och/eller annan viktig närstående (barnet ska alltså inte vara med). Det finns möjlighet att ansöka om tillfällig vård av barn hos försäkringskassan, om barnen inte fyllt 16 år.

**PROGRAM:**

Tisdag 3 oktober kl. 09.00- 12.00 Värt att veta om adhd/add.

Tisdag 10 oktober kl. 09.00- 12.00 Att vara förälder till barn/tonåring med adhd/add.

Tisdag 17 oktober kl. 09.00- 12.00 Så hjälper du ditt barn/tonåring att fungera bättre i vardagen.

Tisdag 24 oktober kl. 09.00- 12.00 Så kan du förebygga och hantera

 konflikter.

*Uppehåll höstlovet v 44*

Tisdag 7 november kl. 09.00 – 12.00 Samhällets stöd.

**LOKAL:** Vi kommer att hålla till i Lysekils segelsällskaps klubbhus i Lysekil (se bif. karta). Vi bjuder på kaffe och smörgås.

**ANMÄLAN:** Om ni vill delta skicka tillbaka ifylld anmälningsblankett i bifogat kuvert, oss tillhanda senast 26 september. Det är många som önskar vara med, så först till kvarn gäller. OM kursen blir fullbokad, hör vi av oss direkt efter sista anmälningsdag. Hör ni inget, så är ni alltså antagna och då ses vi i LSS klubbhus Obs! sms-påminnelse kan gå ut automatiskt, att ni är välkomna till BUP-mottagningen, men det är alltså LSS klubblokal som gäller. Vid frågor eller för att meddela förhinder (när ni väl anmält er) ring BUP Lysekil 010-435 19 50.

Går även bra att anmäla er via <https://regionkalender.vgregion.se> (sök BUP Lysekil, går även att delta på BUP Väst kurs om man vill).

**Hjärtligt Välkomna!** Hälsningar Åsa och Anneli / BUP LYSEKIL