

Grundläggande psykoterapiutbildning

Kognitiv beteendeterapi (KBT)

Göteborg, start hösten 2024

Inom ramen för avtal med Västra Götalandsregionen (VGR) erbjuder Psykologpartners AB en grundläggande psykoterapiutbildning med inriktning Kognitiv Beteendeterapi (KBT) med start 2/9 ht 2024. Utbildningen sträcker sig över 4 terminer, och vänder sig till anställda i VGR och medarbetare i verksamheter med VGR-avtal, inom i första hand primärvård och psykiatri.

Om kognitiv beteendeterapi (KBT)

Den kognitiva beteendeterapin kan beskrivas som en strukturerad, mål- och problemorienterad, aktiv, pedagogiskt upplagd och integrativ psykoterapiform. KBT är ett paraplybegrepp som innefattar många olika terapiformer. Samtliga inriktningar har gemensamt att det finns en stark betoning på empiriskt grundade teorier och behandlingsformer. Behandlingsmetoderna inom KBT innehåller såväl beteendearbetet som kognitiva inslag, och KBT är idag den metod som visar på bäst behandlingsresultat för ett brett spektrum av psykiska besvär.

Syfte

Utbildningen syftar till att ge en grundläggande och bred kunskap om KBT och dess olika metoder. Under utbildningen kommer deltagarna få lära sig bakomliggande teori, modeller för analys, psykoterapeutiska metoder, empirisk forskning samt kliniska tillämpningsområden. Teoretiska moment varvas med praktiska, och deltagarna förväntas efter utbildningen ha erhållit sådana kunskaper och färdigheter som krävs för att under handledning kunna arbeta självständigt med kognitiv beteendeterapeutisk behandling.

Ramar

Utbildningen arrangeras i enlighet med normerna för den tidigare statliga psykoterapiutbildningen, så kallad steg-1. Utbildningen följer Psykologpartners kursplan framtagna tillsammans med examinator. Denna går ut på att erhålla vid kontakt med central samordnare och motsvarar de krav som ställs av Socialstyrelsen för att tillgodoräknas inom ramen för specialistutbildningen i psykiatri för läkare. Den omfattar 240 h lärlärda moment och 120 h handledt behandlingsarbete (1 undervisnings-/handledningstimme avser 45 min lärlärdd tid), där behandlingen genomförs i den verksamhet där den studerande är anställd.

Antalet platser är begränsat.

Behörighet

För att betraktas som behörig att gå utbildningen måste villkoren för såväl grundläggande som särskild behörighet vara uppfyllda.

Krav för Grundläggande behörighet:

1. Anställd i Västra Götalandsregionen eller i verksamhet med VGR-avtal.
2. Psykolog, leg. sjukvårdspersonal, socionom eller annan lämplig vårdprofession med godkända övriga allmänna och särskilda krav.
3. Avlagt en högskoleförberedande examen i gymnasieskolan eller inom kommunal vuxenutbildning på gymnasial nivå,
4. Avlagt en yrkesexamen i gymnasieskolan eller inom kommunal vuxenutbildning på gymnasial nivå samt har lägst betyget E i de kurser i svenska eller svenska som andraspråk och engelska som krävs för en högskoleförberedande examen i gymnasieskolan,
5. Har utbildning och praktisk erfarenhet av ett människovårdande yrke (minst två år).
6. I yrkesutbildningen ingått minst 120 hp inom ett eller flera av områdena; psykologi, medicin, omvårdnad eller socialt arbete

Krav för särskild behörighet:

1. Att den sökande under utbildningstiden kommer att ha arbetsuppgifter med inslag av



psykologpartners

psykologisk behandling, vilka kan utgöra underlag för meningsfull handledning.

I urvalsprocessen prioriteras sökande från primärvård, psykiatri och habilitering och därefter kommer principen först till kvarn nyttjas, så länge kraven för grundläggande och särskild behörighet är uppfyllda.

Psykologpartners förbehåller sig rätten att göra individuella antagningsbedömningar.

Tillgodoräknande:

Frågor om tillgodoräknande av delar i tidigare grundläggande psykoterapiutbildning, eller liknande utbildning, prövas av examinator efter framställan därom från den studerande.

Behörighet att läsa vidare till legitimerad psykoterapeut

Genomgången grundläggande psykoterapiutbildning ger en del av den behörighet som behövs för att söka den legitimationsgrundande psykoterapeututbildningen. Det som krävs utöver den grundläggande psykoterapiutbildningen är att den studerande har psykologexamen (enligt 1982 års studieordning), läkarexamen med specialistkompetens i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri, socionomexamen eller akademisk examen omfattande 180 högskolepoäng enligt Bolognasystemet (tidigare 120 poäng) inom människovårdande yrke. Därtill krävs två års yrkeserfarenhet efter den grundläggande psykoterapiutbildningen inom psykiatrisk vård eller motsvarande (undantag från detta krav görs för läkare med specialistkompetens i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri).

Psykologpartners kan inte garantera att utbildningen ger behörighet till en specifik legitimationsgrundande psykoterapeututbildning. Detta måste undersökas hos respektive utbildningsanordnare.

Omfattning

Utbildningen pågår under fyra terminer och motsvarar en tidsåtgång per termin på ungefär 40% av en heltid. Teoridelens föreläsningar och seminarier löper över utbildningens fyra terminer och omfattar totalt 240h lärarledd undervisning (1 undervisningstimme avser 45 min lärarledd tid). För att göra studietakten jämn över terminerna och förbereda deltagaren inför det handledda behandlingsarbetet innebär termin 1 fler föreläsningstillfällen än de övriga.

Handledningen sker i grupper om högst fyra deltagare under termin två till fyra. Denna omfattar totalt 120 h handledning (1 handledningstimme avser 45 min lärarledd tid). Tider för handledning bestäms utifrån respektive handledares möjlighet.

Förutom schemalagd undervisning förutsätts att tid regelbundet finns avsatt för inläsning av litteratur, praktiskt klientarbete samt förberedelse inför handledning.

Översikt över utbildningens kurser

Utbildningen innehåller följande kurser

- Fallformulering enligt KBT, diagnostik och juridik

Kursen har tonvikten på analysmetoder inom KBT; problemanalys och funktionell analys. Ledande symtombaserade KBT-modeller kommer att läras ut. Genomgång av grundläggande teoretiska begrepp, teorier och modeller inom kognitiv beteendeterapi för att studenten ska kunna förstå och genomföra analyser och behandlingsplaneringar.

- Samtalsmetod och bemötande

Kursen fokuserar på det terapeutiska förhållningssättet och terapeutens förmåga att bygga en god arbetsallians. Här ingår även grundfärdigheter för att genomföra behandling enligt KBT samt kännedom om hur livsförhållanden, genus och etnicitet inverkar på den psykiska hälsan och kunna omsätta detta, i de fall det är befogat, i en bedömning.

- Metod och teori inom KBT

Undervisning och praktisk träning ges i de vanligast förekommande behandlingsmetoderna. Såväl specifika behandlingstekniker och principer som manualbaserade behandlingsformer, där sådana finns utprovade, tränas. Generella KBT-relaterade teorier om terapeutisk förändring går igenom och även specifika teorier för de olika terapeutiska metoderna samt hur den behandling man bedriver kan utvärderas systematiskt. Studenten får också specifik utbildning i att bedriva KBT via internet samt kännedom om farmakologiska strategier vid psykisk ohälsa och hur dessa påverkar psykoterapeutisk behandling.

- Utvärdering och forskning inom psykoterapi

Undervisning ges om metoder för psykoterapiforskning i allmänhet och forskning relaterad till kognitiv beteendeterapi i synnerhet. Förmågan att bedöma forskning på området är en viktig faktor för att kunna ta ställning till forskningsrön och tillägna sig kunskaper från evidensbaserad forskning.

- Självkännedom och professionell utveckling

Under detta moment ges studenterna möjlighet att reflektera över sina egna beteenden, värderingar och etik samt hur detta påverkar och informerar rollen som behandlare. Fokus läggs på egen hållbarhet och utveckling.

- Psykioterapi under handledning

Terapihandledning sker i grupper om upp till fyra studerande under termin två, tre och fyra. I handledningen används i första hand videoinspelningar av terapisesionerna samt skriftliga sessionsrapporter för att ge bästa möjlighet till återkoppling från handledaren. Observera att Psykiologpartners inte tillhandahåller terapilokaler eller inspelningsutrustning för patientarbetet. Möjlighet till handledning helt eller delvis på distans kommer att finnas om tillräckligt många deltagare efterfrågar detta.

Handledningen är ett viktigt sammanhang för grundlig inlärnin g av såväl problemanalys som metoder för förändring. För varje klient skriver den studerande en behandlingssammanfattning vilken är en av grunderna för examinationen på avsnittet. Den studerande ska behandla tre patienter med olika problembild, för att få en bredd i de terapeutiska erfarenheterna.

Patienter tillhandahålls inte av Psykiologpartners. Psykiologpartners räknar med att studenten själv, genom arbetsgivaren, ordnar kontakt med patienter och ser till att journalföringsmöjligheter finns i enlighet med hälso- och sjukvårdslagen.

Litteratur

Litteraturlistor tillhandahålls till studenterna i samband med varje terminsstart. I huvudsak är kurslitteraturen på svenska, men en del av läroböckerna samt primärlitteratur (tidsskriftsartiklar etc.) är på engelska. Studenterna förväntas göra litteraturinläsningen på egen hand.

Examinationer

Examinationsformer innefattar såväl skriftliga som praktiska moment. De betyg som sätts kommer att vara godkänd eller underkänd. Handledaren utgår från särskilda kriterier för att godkänna studenten på det handledda behandlingsarbetet.

Utbildare

Till utbildningen är ett flertal lärare/föreläsare knutna. Merparten är leg. psykologer med KBT-inriktning som är aktiva och uppdaterade inom det kliniska fältet/den metod som undervisningen avser. Handledarna på kursen Psykioterapi under handledning är psykioterapeuter med vidareutbildning inom handledning och utbildning i KBT.

Plats

Teoretiska moment och eventuella workshops kommer att ske i lokaler i Göteborg och varvas med digitala föreläsningar/praktiska moment via Zoom. Information ges inför terminsstart. Minst 30% av de teoretiska momenten och minst minst 50% av de praktiska momenten sker fysiskt.

Anmälan

Ett särskilt ansökningsformulär finns längst bak i prospektet. Sista ansökningsdag är 3 juni, 2024. Notera dock att urvalet sker löpande enligt nämnda prioritering under rubrik Behörighet och därefter enligt principen först till kvarn. Antagningsbesked kommer att ges senast maj-juni, 2024.

Kostnad

Avgiften för utbildningen är totalt 27.490 kr/student och termin exkl moms och betalas terminsvis i förskott om. Kostnad för kurslitteratur tillkommer.

Avhopp och studieuppehåll

När en deltagare tackat ja till en plats med signatur från arbetsgivare, förbinder sig dennes arbetsgivare att betala hela utbildningsavgiften. Vid eventuella avhopp debiteras fullt pris och vid studieuppehåll fortsätter terminsavgiften debiteras terminsvis enligt ovan.

Utbildningsansvariga Göteborg

Ulrika Jeppsson, leg. psykolog

tel: 0737 388 335

e-post: ulrika.jeppsson@psykologpartners.se

Gustav Tyrell Sämgård, leg. psykolog

tel: 070 012 14 40

e-post: gustav.tyrell.samgard@psykologpartners.se

Kursledning centralt Psykologpartners

Johanna Morén, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledare

Julia Ridal, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledare.

Celia Young, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledare.

Jenny Evertsson Wallin, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledare

Cecilia Engblom Rosengren, leg psykolog, leg psykoterapeut, specialistpsykolog (central samordnare)

Examinator

Victoria Blom, leg psykolog, docent i psykologi

Ansökan

Ansökningsblankett till grundläggande psykoterapiutbildning med inriktning mot KBT, Göteborg, hösten 2024 – våren 2026.

Till ansökan bifogas vidimerade kopior av handlingar som styrker dina angivna meriter (*legitimation/examensbevis, anställningsbevis*).

Hur fick du kännedom om denna utbildning?

Personuppgifter

Namn		Personnummer
Titel		Befattning
Adress bostad		
Postnummer	Postort	
Adress arbete		
Postnummer	Postort	
Telefon arbete		Mobil
E-post arbete		E-post privat

Utbildningsbakgrund

Grundläggande skolutbildning	Examen år
Yrkesutbildning	Examen år
Ev. legitimation	Datum
Ev annan grundläggandepsykoterapiutbildning (fd steg 1)	Examen år

Övriga utbildningar jag önskar åberopa



psykologpartners

Nuvarande anställning

Arbetsplats

Befattning

Tidsperiod

Huvudsakliga arbetsuppgifter

Tidigare anställningar

Arbetsplats

Befattning

Tidsperiod

Arbetsplats

Befattning

Tidsperiod

Övrigt som återopas

Jag är införstådd med de uppgifter om utbildningens upplägg, inriktning och kostnader som redovisas och anmäler mig härmed som sökande.

OBS! Ansökan kommer inte behandlas om underskrift saknas.

Datum

Underskrift

Intyg från arbetsgivaren

Här med intygas att

kommer att kunna beredas plats inom sitt arbete för att gå denna halvfartsutbildning liksom att, inom ramen för utbildningen, behandla minst tre patienter med olika typer av diagnoser och problematiker. Dessa patienter tillhandahålls inte av Psykiologpartners, utan tillhandahålls vanligtvis av arbetsgivaren.

Jag är också medveten om att utbildningen ska ge förmåga att arbeta psykoterapeutiskt på kognitiv beteendeterapeutisk grund under handledning av legitimerad psykoterapeut med KBT-inriktning.

Datum

Underskrift

Namnförtydligande

Kontaktuppgifter arbetsgivare

Adress	
Postnummer	Postort
Telefonnummer	

Fakturaadress (om annan än ovanstående)

Referensnr/beställarID/kställe	Organisationsnummer
Fakturaadress	
Postnummer	Postort



Bindande anmälan

Jag tackar vid erbjuden plats ja till att gå Psykologpartners Grundläggande psykoterapiutbildning med KBT-inriktning med start höstterminen 2024.

Genom att jag tackar ja till utbildningen förbinder sig min arbetsgivare även till att betala avgiften för utbildningsplatsen (totalt 109 960 sek ex moms).

Underskrift arbetsgivare

Namnförtydligande arbetsgivare

Ort och datum

Underskrift Sökande

Namnförtydligande sökande

Ort och datum

E-postadress för bekräftelse av utbildning

Ansökan inklusive samtliga handlingar som återopas skickas till:

Psykologpartners W&W AB

Att: Ulrika Jeppsson

Viktoriagatan 3

411 25, Göteborg

Ansökan ska, för att kunna behandlas, ha inkommit senast den 3/6, 2024.



psykologpartners