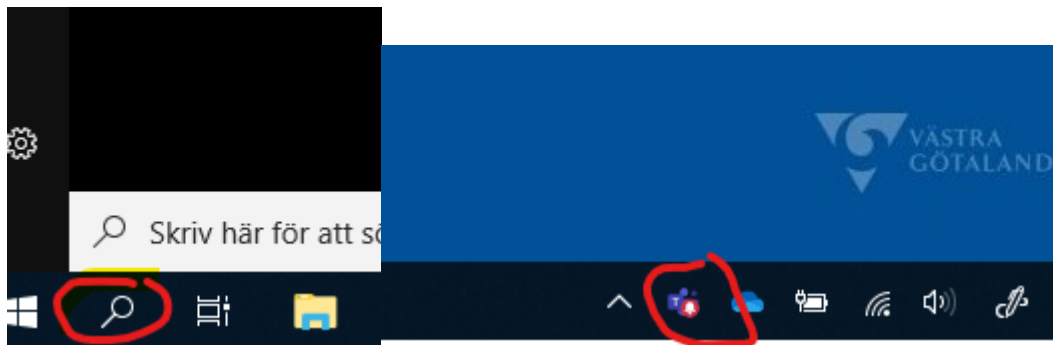


## Guide delta i Teams-möte

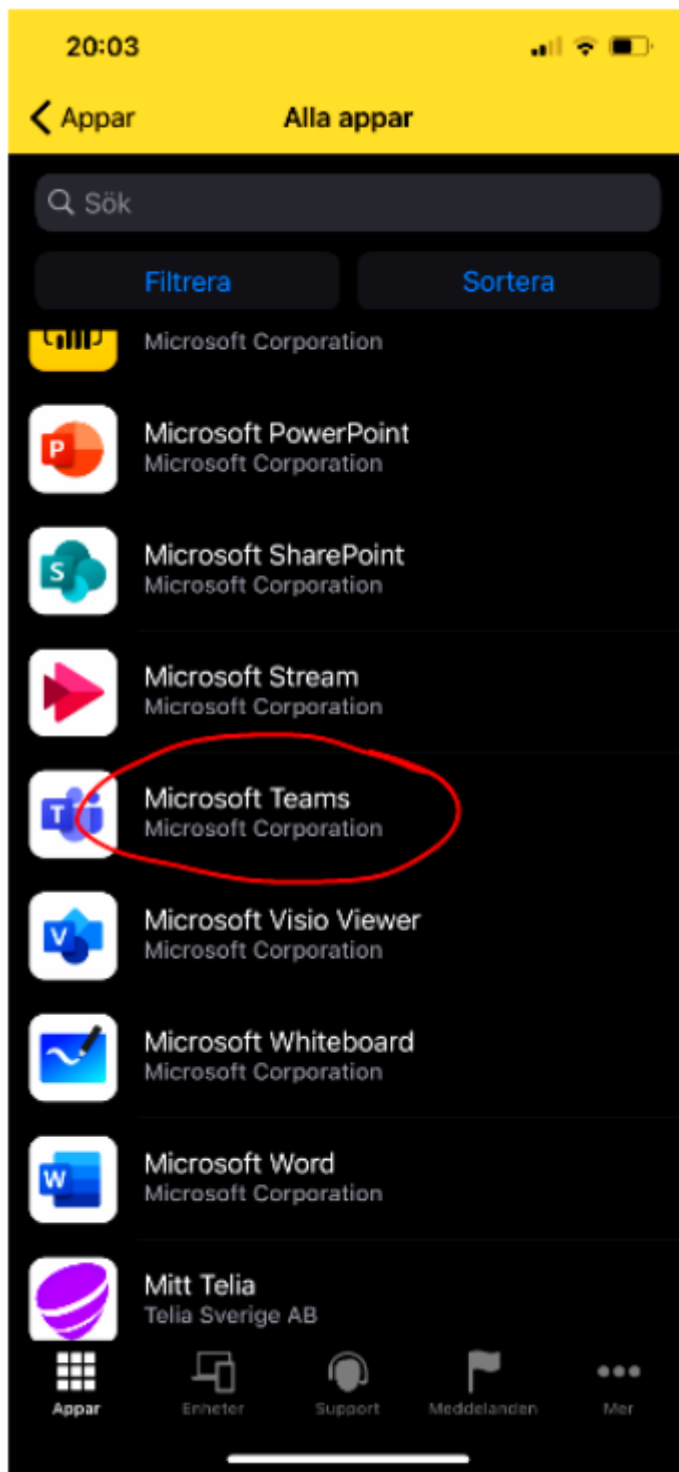
Du kan delta i Teams via webbläsare eller via appen på din dator. Det fungerar bäst på dator-appen. Om du deltar i webbläsare, så fungera det bäst i en modern webbläsare som Chrome, Safari eller Firefox.

De flesta har redan Teams-appen på sin dator. Sök *Teams*. Eller se om ikonen för Teams syns i nedre högra hörnet på din skärm.



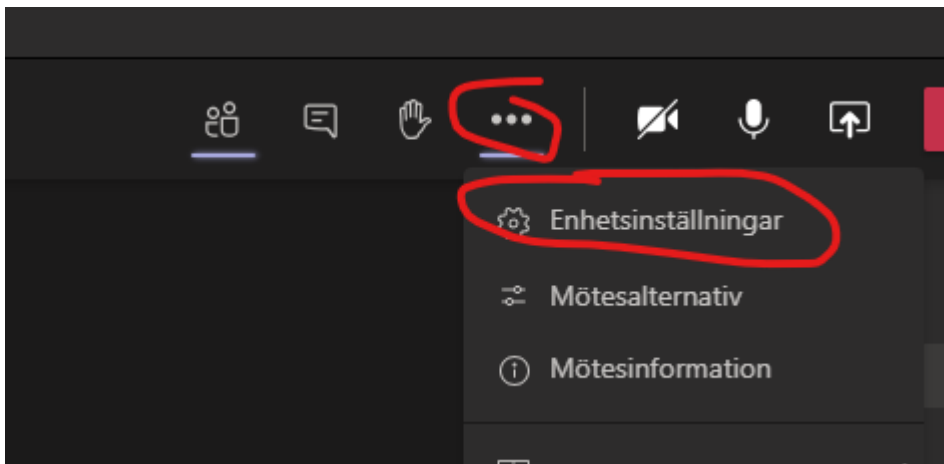
Om du inte har appen så kan du kontakta VGR IT Support och be att den installeras.

Tips: Installera också Teams-appen på din mobil. Om du har jobbmobil, så finns den i Företagsportalen på din mobil.

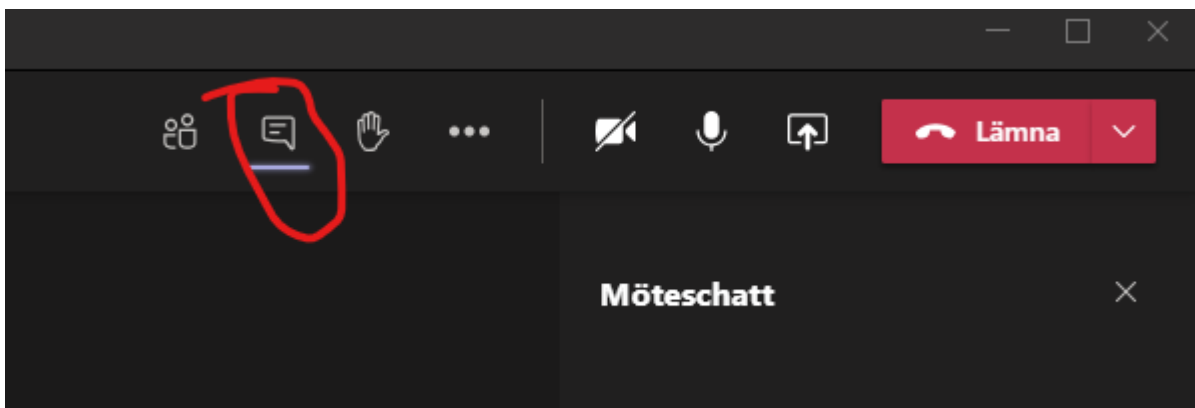


## Enhetsinställningar

Här väljer du din ljudkälla och mikrofon. Normalt ställs det in automatiskt, men ifall du inte hör eller inte hörs, är det här du ställer in.



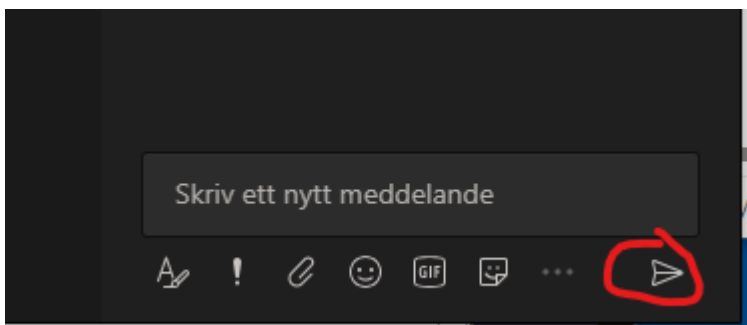
## Chatten



Möteschatten fungerar ungefär på samma sätt som i Skype, men det finns fler funktioner, till exempel:

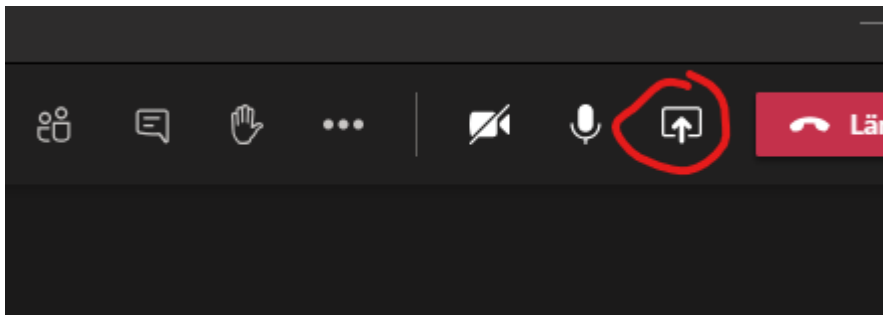
- Redigera meddelanden i efterhand
- Formatera text
- Skriv *@Förnamn Efternamn* om du vill rikta dig till en viss person som deltar i mötet, så får den personen en notifiering.

Klicka på pilen för att skicka ett meddelande.



## Dela skärm

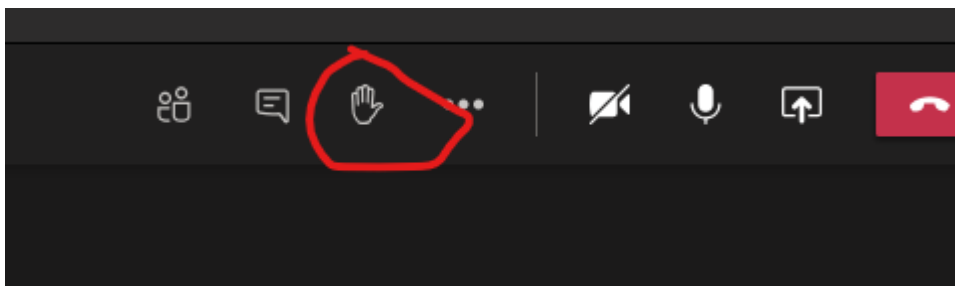
Här hittar du knappen för att dela skärm.



## Räcka upp och ta ner handen

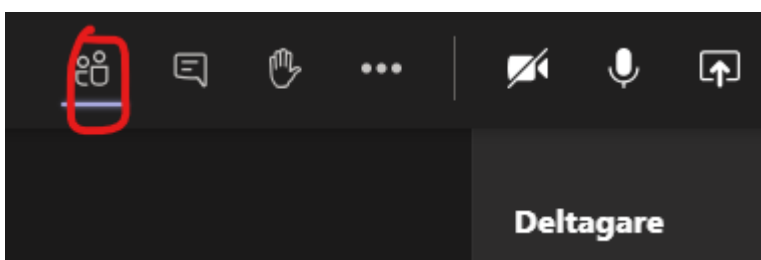
Genom att klicka på knappen med en hand, så "Räcker du upp handen" i mötet. Det signalerar att du vill säga något. Klicka en gång till på handen för att ta ned den när du har fått ordet. Funktionen kan till exempel också användas för enkla omröstningar. Genom att klicka på Visa deltagare så kan man se ordningen över vilka som räckt upp handen, ifall det är flera som räcker upp handen samtidigt.

Ett tips är att komma överens i mötet om hur räcka-upp-handen-funktionen ska användas.



## Visa deltagare

Under Visa deltagare kan man se vilka som deltar i mötet och även vilka som bjudits in, men som har avböjt.



## Bakgrundseffekter

I Teams kan man ha virtuella bakgrunder. Gå in under "Tillämpa bakgrundseffekter". Där man kan välja med mellan att ha suddig bakgrund eller ett antal bakgrundsbilder. På intranätsidan om Teams finns även speciella VGR-bakgrunder att ladda ner: <https://insidan.vgregion.se/teams>

