|  |
| --- |
| Grundläggande psykoterapiutbildning |
| Kognitiv beteendeterapi (KBT)Göteborg, start hösten 2023 |

|  |
| --- |
| Inom ramen för avtal med Västra Götalandsregionen (VGR) erbjuder Psykologpartners AB en grundläggande psykoterapiutbildning med inriktning Kognitiv Beteendeterapi (KBT) med start höstterminen 2023. Utbildningen sträcker sig över 4 terminer, och vänder sig till anställda i VGR och medarbetare i verksamheter med VGR-avtal, inom i första hand primärvård och psykiatri. Om kognitiv beteendeterapi (KBT)Den kognitiva beteendeterapin kan beskrivas som en strukturerad, mål- och problemorienterad, aktiv, pedagogiskt upplagd och integrativ psykoterapiform. KBT är ett paraplybegrepp som innefattar många olika terapiformer. Samtliga inriktningar har gemensamt att det finns en stark betoning på empiriskt grundade teorier och behandlingsformer. Behandlingsmetoderna inom KBT innehåller såväl beteendeinriktade som kognitiva inslag, och KBT är idag den metod som visar på bäst behandlingsresultat för ett brett spektrum av psykiska besvär.SyfteUtbildningen syftar till att ge en grundläggande och bred kunskap om KBT och dess olika metoder. Under utbildningen kommer deltagarna få lära sig bakomliggande teori, modeller för analys, psykoterapeutiska metoder, empirisk forskning samt kliniska tillämpningsområden. Teoretiska moment varvas med praktiska, och deltagarna förväntas efter utbildningen ha erhållit sådana kunskaper och färdigheter som krävs för att under handledning kunna arbeta självständigt med kognitiv beteendeterapeutisk behandling.Lärare och handledareDe lärare och föreläsare som är knutna till utbildningen har mångårig erfarenhet inom det område eller den metod som undervisningen avser. De flesta är legitimerade psykologer och är även aktiva som behandlare inom fältet. Våra handledare är leg. psykologer och leg. psykoterapeuter. De har lång och gedigen erfarenhet som både behandlare och handledare inom KBT och utvärderingar av handledningen som erhållits visar på mycket stor nöjdhet bland deltagarna.RamarUtbildningen arrangeras i enlighet med normerna för den tidigare statliga psykoterapiutbildningen, så kallad steg-1. Utbildningen följer Beteendeterapeutiska föreningens (BTF) kursplan från 2017.Antalet platser är begränsat. |
| Behörighet |
| För att betraktas som behörig att gå utbildningen måste villkoren för såväl grundläggande som särskild behörighet vara uppfyllda.Krav för Grundläggande behörighet:1. Anställd i Västra Götalandsregionen eller i verksamhet med VGR-avtal.
2. Psykolog, leg. sjukvårdspersonal, socionom eller annan lämplig vårdprofession med godkända övriga allmänna och särskilda krav.
3. Avlagt en högskoleförberedande examen i gymnasieskolan eller inom kommunal

vuxenutbildning på gymnasial nivå,1. Avlagt en yrkesexamen i gymnasieskolan eller inom kommunal vuxenutbildning på

gymnasial nivå samt har lägst betyget E i de kurser i svenska eller svenska somandraspråk och engelska som krävs för en högskoleförberedande examen igymnasieskolan,1. Har en svensk eller utländsk utbildning som motsvarar krav 1 eller 2; eller
2. Genom svensk eller utländsk utbildning, praktisk erfarenhet eller på grund av någon

annan omständighet har förutsättningar att tillgodogöra sig utbildningen.Krav för Särskild behörighet:1. Att den sökande under utbildningstiden kommer att ha arbetsuppgifter med inslag av

psykologisk behandling, vilka kan utgöra underlag för meningsfull handledning.I urvalsprocessen prioriteras sökande från primärvård, psykiatri och habilitering och därefter kommer principen först till kvarn nyttjas, så länge kraven för grundläggande och särskild behörighet är uppfyllda. *Psykologpartners förbehåller sig rätten att göra individuella antagningsbedömningar.*Tillgodoräknande:Frågor om tillgodoräknande av delar i tidigare grundläggande psykoterapiutbildning, eller liknande utbildning, prövas av examinator efter framställan därom från den studerande.Behörighet att läsa vidare till legitimerad psykoterapeutGenomgången grundläggande psykoterapiutbildning ger en del av den behörighet som behövs för att söka den legitimationsgrundande psykoterapeututbildningen. Det som krävs utöver den grundläggande psykoterapiutbildningen är att den studerande har psykologexamen (enligt 1982 års studieordning), läkarexamen med specialistkompetens i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri, socionomexamen eller akademisk examen omfattande 180 högskolepoäng enligt Bolognasystemet (tidigare 120 poäng) inom människovårdande yrke. Därtill krävs två års yrkeserfarenhet efter den grundläggande psykoterapiutbildningen inom psykiatrisk vård eller motsvarande (undantag från detta krav görs för läkare med specialistkompetens i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri).Psykologpartners kan inte garantera att utbildningen ger behörighet till en specifik legitimationsgrundande psykoterapeututbildning. Detta måste undersökas hos respektive utbildningsanordnare. |
| Om utbildningen |
| Utbildningen syftar till att ge en grundläggande, bred och omfattande kunskap om KBT vad gäller teoretiska utgångspunkter, analys, kliniska tillämpningsområden, psykoterapeutiska arbetsmetoder samt empirisk forskning. Den studerande förväntas efter genomgången utbildning ha erhållit sådana grundläggande kunskaper och färdigheter som krävs för att under handledning arbeta med kognitiv beteendeterapi för barn, ungdomar och vuxna såväl individuellt som i grupp.Omfattning:Utbildningen följer Beteendeterapeutiska föreningens kursplan från 2016 (reviderad 2017). Den pågår under fyra terminer och motsvarar en tidsåtgång per termin på ungefär 40% av en heltid. Teoridelens föreläsningar och seminarier löper över utbildningens fyra terminer och är koncentrerade till ca tio heldagar per termin. Den teoretiska delen av utbildningen koncentreras i block om två-tre dagar för att underlätta för de som har lång resväg till studieorten. Handledningen sker i grupper om högst fyra deltagare under termin två till fyra, varannan vecka. Tider för handledning bestäms utifrån respektive handledares möjlighet.Förutom schemalagd undervisning förutsätts att tid regelbundet finns avsatt för inläsning av litteratur, praktiskt klientarbete samt förberedelse inför handledning. Översikt över utbildningens huvudmoment:

|  |  |
| --- | --- |
| Psykiatrisk diagnostik samt grundläggande beteendeanalys  | 160 h |
| Psykoterapeutiska teorier och metoder inom KBT(inklusive psykoterapi under handledning) | 360 h |
| Självkännedom och professionell utveckling (tidigare egenterapimoment) | 40 h |
| Vetenskapsteori och metodkunskaper för utvärdering och utveckling | 40 h |

Utbildningens innehåll:IntroduktionKursen inleds med en introduktion där kursinnehållet gås igenom och en översiktlig presentation av kognitiv beteendeterapi ges. KBT-relaterade teorierGenomgång av grundläggande teoretiska begrepp, teorier och modeller inom kognitiv beteendeterapi för att studenten ska kunna förstå och genomföra analyser och behandlingsplaneringar, samt få en förståelse för ett beteendeinriktat behandlingsalternativ. Problemformulering, problemanalys, konceptualisering, diagnostik och psykopatologiMomentet har tonvikten på analysmetoder inom KBT; problemanalys och funktionell analys. Ledande symtombaserade KBT-modeller kommer att läras ut.Terapeutiskt förhållningssätt/arbetsalliansFramgången i kognitiv beteendeterapi är beroende av terapeutens förmåga att göra en användbar problemanalys, förmågan till fallkonceptualisering av patientens problematik, samt att använda de utprövade behandlingsmetoder som kan hjälpa klienten att bearbeta sin problematik. Utbildningen fokuserar därför också på det terapeutiska förhållningssättet och terapeutens förmåga att bygga en god arbetsallians.Självkännedom och professionell utveckling (tidigare egenterapi)Det tidigare egenterapimomentet kan numera ersättas av en kurs med fokus på självkännedom och professionell utveckling. En sådan kurs ingår i utbildningen.Psykoterapeutiska teorier och metoder för förändringUndervisning och praktisk träning ges i de vanligast förekommande behandlingsmetoderna.  Såväl specifika behandlingstekniker och principer som manualbaserade behandlingsformer, där sådana finns utprövade, tränas. Generella KBT-relaterade teorier om terapeutisk förändring gås igenom och även specifika teorier för de olika terapeutiska metoderna samt hur den behandling man bedriver kan utvärderas systematiskt. Studenten får också specifik utbildning i att bedriva KBT via internet.Forskningsmetodik och vetenskapsteoriUndervisning ges om metoder för psykoterapiforskning i allmänhet och forskning relaterad till kognitiv beteendeterapi i synnerhet. Förmågan att bedöma forskning på området är en viktig faktor för att kunna ta ställning till forskningsrön och tillägna sig kunskaper från evidensbaserad forskning. Etik, målsättning och människosynVid flera tillfällen under kursens gång kommer det finnas utrymme för diskussion av professionell etik, mål i psykoterapi och människosyn. Avsnittet kommer att ta upp ramar för ett ansvarsfyllt patientmöte samt underlag för terapeutens personliga ställningstagande till engagemang i det terapeutiska sammanhanget. Vilken människosyn har vi som behandlare? Finns skillnader mellan olika terapeutiska skolor i synen på människan och på förändringsprocessen?Psykofarmakologi och psykoterapiDet är viktigt att som behandlare med KBT-inriktning ha kunskap om psykofarmaka i samband med behandling av olika psykiatriska syndrom. Hur påverkar psykofarmaka det terapeutiska arbetet i positiv och negativ riktning? Hur fungerar kombinationsbehandlingar och när ska de användas?Avslutning och kursutvärderingKursutvärdering kommer att ske efter varje termin samt i samband med varje utbildningsavslut.Handledning:Terapihandledning sker i grupper om upp till fyra studerande under termin två, tre och fyra. I handledningen används i första hand videoinspelningar av terapisessionerna samt skriftliga sessionsrapporter för att ge bästa möjlighet till återkoppling från handledaren. Observera att Psykologpartners inte tillhandahåller terapilokaler eller inspelningsutrustning för patientarbetet. Delar av handledningen kan komma att ske på distans med utgångspunkt i rekommendationer eller krav från myndigheter eller utifrån Psykologpartners eller deltagarnas behov. Handledningen är ett viktigt sammanhang för grundlig inlärning av såväl problemanalys som metoder för förändring. För varje klient skriver den studerande en behandlingssammanfattning vilken är en av grunderna för examinationen på avsnittet. Den studerande ska behandla tre patienter med olika problembild, för att få en bredd i de terapeutiska erfarenheterna. Patienter tillhandahålls inte av Psykologpartners. Psykologpartners räknar med att studenten själv, gärna genom arbetsgivaren, ordnar kontakt med patienter och ser till att journalföringsmöjligheter finns i enlighet med hälso- och sjukvårdslagen. Litteratur: Litteraturen omfattar ca 3600 sidor. Observera att en del av läroböckerna samt primärlitteratur (tidskriftsartiklar etc.) är på engelska. Studenten förväntas göra litteraturinläsningen på egen hand. Litteraturlistor tillhandahålls i samband med varje terminsstart.Examination:Examinationsformer innefattar såväl skriftliga som praktiska moment. Under de flesta av utbildningens terminer genomförs både en skriftlig tentamen, antingen i gemensam lokal eller som hemtenta, och ett praktiskt moment som examination vid slutet av terminen. De betyg som sätts kommer att vara godkänd eller underkänd. Handledaren utgår från särskilda kriterier för att godkänna studenten på det handledda behandlingsarbetet. |
| Utbildare |
| Till utbildningen är ett flertal lärare/föreläsare knutna. Merparten är leg. psykologer med KBT-inriktning som är aktiva och uppdaterade inom det kliniska fält/den metod som undervisningen avser.  |
| Plats |
| Teoretiska moment och eventuella workshops kommer att förläggas till lokaler i Göteborg som rymmer antalet deltagare och varvas med digitala föreläsningar/praktiska moment via Zoom. Information ges inför terminsstart.  |
| Anmälan |
| Ett särskilt ansökningsformulär finns längst bak i prospektet. Sista ansökningsdag är 14 april, 2023. Notera dock att urvalet sker löpande enligt nämnda prioritering under rubrik Behörighet och därefter enligt principen först till kvarn. Antagningsbesked kommer att ges senast maj-juni, 2023. |
| Kostnad |
| Avgiften för utbildningens fyra terminer är 99 856 kr exkl moms och betalas terminsvis i förskott om 24 964 kr exkl moms. Kostnad för kurslitteratur tillkommer.Avhopp och studieuppehåll När en deltagare tackat ja till en plats med signatur från arbetsgivare, förbinder sig dennes arbetsgivare att betala hela utbildningsavgiften. Vid eventuella avhopp debiteras fullt pris och vid studieuppehåll fortsätter terminsavgiften debiteras terminsvis enligt ovan. Studenten som tar studieuppehåll kan ej garanteras plats på kommande utbildningsomgång då detta sker i mån av plats i handledningsgrupp.  |
| Utbildningsansvarig Göteborg |
| Ulrika Jeppsson, leg. psykologtel: 0737 388 335e-post: ulrika.jeppsson@psykologpartners.se |
| Kursledning centralt Psykologpartners |
| Mats Dahlin, fil.dr., leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledare.  Johanna Morén, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledareLinda Lövefors, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledare. Celia Young, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledare. Jenny Evertsson Wallin, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledareCecilia Engblom Rosengren, leg psykolog, leg psykoterapeut, specialistpsykolog (central samordnare) |
| Examinator |
| Victoria Blom, leg psykolog, docent i psykologi |

|  |
| --- |
| Ansökan |
| Ansökningsblankett till grundläggande psykoterapiutbildning med inriktning mot KBT, Göteborg, hösten 2023 – våren 2025.Till ansökan bifogas vidimerade kopior av handlingar som styrker dina angivna meriter (*legitimation/examensbevis, anställningsbevis*). |
| Hur fick du kännedom om denna utbildning? |   |
|  |  |

Personuppgifter

|  |  |
| --- | --- |
| Namn | Personnummer |
| Titel | Befattning |
| Adress bostad |
| Postnummer | Postort |
| Adress arbete |
| Postnummer | Postort |
| Telefon arbete | Mobil  |
| E-post arbete | E-post privat |

Utbildningsbakgrund

|  |  |
| --- | --- |
| Grundläggande skolutbildning | Examen år |
| Yrkesutbildning | Examen år |
| Ev. legitimation | Datum |
| Ev annan grundläggandepsykoterapiutbildning (fd steg 1) | Examen år |

Övriga utbildningar jag önskar åberopa

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

Nuvarande anställning

|  |
| --- |
| Arbetsplats |
| Befattning |
| Tidsperiod |

|  |
| --- |
| Huvudsakliga arbetsuppgifter |
|  |

Tidigare anställningar

|  |
| --- |
| Arbetsplats |
| Befattning |
| Tidsperiod |
| Arbetsplats |
| Befattning |
| Tidsperiod |

Övrigt som åberopas

|  |
| --- |
|  |
|  |

|  |
| --- |
| Jag är införstådd med de uppgifter om uppbildningens upplägg, inriktning och kostnader som redovisas och anmäler mig härmed som sökande. OBS! Ansökan kommer inte behandlas om underskrift saknas.  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Datum |  | Underskrift |

Intyg från arbetsgivaren

|  |  |
| --- | --- |
| Här med intygas att  |   |
| kommer att kunna beredas plats inom sitt arbete för att gå denna halvfartsutbildning liksom att, inom ramen för utbildningen, behandla minst tre patienter med olika typer av diagnoser och problematiker. Dessa patienter tillhandahålls inte av Psykologpartners, utan tillhandahålls vanligtvis av arbetsgivaren. Jag är också medveten om att utbildningen ska ge förmåga att arbeta psykoterapeutiskt på kognitiv beteendeterapeutisk grund under handledning av legitimerad psykoterapeut med KBT-inriktning.  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Datum |  | Underskrift |
|  |  | Namnförtydligande |

Kontaktuppgifter arbetsgivare

|  |
| --- |
| Adress  |
| Postnummer | Postort |
| Telefonnummer |

Fakturaadress (om annan än ovanstående)

|  |  |
| --- | --- |
| Referensnr/beställarID/kställe | Organisationsnummer |
| Fakturaadress |
| Postnummer | Postort |
| Bindande anmälanJag tackar vid erbjuden plats ja till att gå Psykologpartners Grundläggande psykoterapiutbildning med KBT-inriktning med start höstterminen 2023.Genom att jag tackar ja till utbildningen förbinder sig min arbetsgivare även till att betala avgiften för utbildningsplatsen (99 856 sek ex moms).\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Underskrift arbetsgivare\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Namnförtydligande arbetsgivare\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ort och datum\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Underskrift Sökande \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Namnförtydligande sökande\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ort och datum\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_E-postadress för bekräftelse av utbildningAnsökan inklusive samtliga handlingar som åberopas skickas till:Psykologpartners W&W ABAtt: Ulrika JeppssonViktoriagatan 3411 25, GöteborgAnsökan ska, för att kunna behandlas, ha inkommit senast den 14/4, 2023. |