

[Nationellt programområde Psykisk hälsa – NPO PH](#)

[Nationell arbetsgrupp - NAG - självskadebeteende](#)

ERGT - Emotionsregleringsbehandling i grupp – tilläggsbehandling inriktad mot självskadebeteende

*Grundutbildning i emotionsregleringsbehandling för
självskadebeteenden som vänder sig till dig som har grundläggande
KBT – utbildning och arbetar med individer med självskadebeteende.*

Bakgrund

För att öka tillgången på evidensbaserad psykologisk behandling för personer med självskadebeteende, utformade professor Kim L. Gratz behandlingsmetoden Emotionsregleringsbehandling i grupp (ERGT) under början av 2000-talet. ERGT är en gruppbehandling, som ges 2 timmar per vecka under 16 veckor, inriktad på att minska självskadebeteende och andra impulsiva destruktiva beteenden genom att öka förmågan till känsloreglering.

ERGT är utvecklat som en tilläggsbehandling, vilket innebär att den administreras som ett tillägg till patientens ordinarie vård, vare sig den består i stödsamtal, kontakt med psykiatriker, case-management eller psykologisk behandling. ERGT har utvärderats i tre amerikanska studier och en svensk multicenter-studie. Samtliga studier har visat på lovande resultat vad gäller minskning av självskadebeteende, impulsiva destruktiva beteenden, depression och ångest samt ökning av förmåga till känsloreglering och ökad livskvalitet.

Kursens mål

Det övergripande målet med kursen är att ge grundläggande färdigheter avseende teori och praktisk tillämpning i ERGT för behandlare som ska ge ERGT i den psykiatriska vården.

Målgrupp

Kursen vänder sig till personal med grundläggande utbildning i KBT och verksam inom hälso- och sjukvård.

Behörighet

Arbete inom psykiatrisk verksamhet.
Grundläggande utbildning i KBT
OBS! Krav är att man söker kursen i par såvida ingen ERGT-utbildad redan finns på arbetsplatsen. Detta då ERGT är en krävande behandling att utföra och det krävs att båda gruppledarna har utbildning. Om det redan finns ERGT-utbildade på er arbetsplats går det bra att söka ensam. Tillsammans med anmälan anges meritportfölj, d.v.s. en beskrivning av tidigare utbildningar och nuvarande arbetsuppgifter samt verksamhetens planer på att starta upp ERGT-grupper.

Kursupplägg

Kursen inleds med självständigt arbete i form av litteraturstudier och en skriftligt examinerande inlämningsuppgift. Därefter följer 5+2 platsbundna dagars heltidsstudier med lärarledda föreläsningar, praktiska övningar och seminarier, där närvaro och aktivt deltagande är obligatoriskt och examinerande.

Tid och plats

Efter anmälningstiden stängt öppnar kursen och då är det självständiga litteraturstudier och inlämningsuppgift som skall vara inlämnad senast 20 maj. Information om detta kommer i utskick till dig som deltagare efter sista anmälningsdag. Den lärarledda undervisningen med obligatorisk närvaro sker på heltid den 27, 28, 29 och 30 maj samt 21 och 22 augusti på [Scandic Crown i Göteborg](#).

Ansvarig arrangör

Nationell arbetsgrupp självskadebeteende och Kunskapsstöd för psykisk hälsa - KPH, Västra Götalandsregionen.

Pris

Kursen är till självkostnadspris max 15 000:-
Fler än 25 deltagare ger lägre kurskostnad.
Arbetsgivare behöver även stå för samtliga kostnader i samband med utbildningen såsom lön, resa och eventuell övernattnig.

Regler för avbokning av deltagare:

Vid eventuell avbokning efter sista anmälningsdatum eller uteblivande måste full avgift betalas. Det går bra att byta deltagare och sända någon behörig kollega istället för den först anmälda deltagaren **efter överenskommelse** med kursgivningen.

Regler för avbokning av arrangör:

I händelse av färre än 20 deltagare kan utbildningen tyvärr inte erbjudas.

Mer information

Vid frågor om kursinnehåll:

Ulrica Bonde ulrica.bonde@vgregion.se

Tina Camitz katarina.camitz@vgregion.se

Vid administrativa frågor:

Karin Wigerud karin.wigerud@vgregion.se

Anmälan

Välkommen att lämna in intresseanmälan: [ERGT utbildning VGR 2022](#)

Sista anmälningsdag 23 april 2024.