

Välkommen till föräldrakursen Vardagsliv och föräldraskap!

- Verktyg för att hantera utmanande situationer i vardagen
- Förståelse för ditt barns fungerande
- Strategier för att hjälpa ditt barn att lära sig nya beteenden
- Verktyg för att förbättra samspelet mellan dig och ditt barn
- Tips på gemensamma aktiviteter i vardagen för familjen
- Genomgång kring hur du kan underlätta vardagen med enkla hjälpmedel

Utbildningen innehåller teori, praktiska övningar och diskussioner med andra föräldrar. Du kommer få möjlighet att få idéer och praktiska verktyg för att få en mer fungerande vardag hemma tillsammans med ditt barn.

Denna kurs riktar sig till er som föräldrar. **Barn deltar ej på utbildningstillfället.**

Mellan kurstillfällena får du hemuppgifter där du får prova de verktyg och övningar vi pratar om under kurstillfällena.

Kursen leds av psykologerna Sara Lindahl och Tove Nilsson, Psykologmottagning föräldraskap och små barn Borås.

Kursen är på **fyra** tillfällen. Varje tillfälle är 3 timmar inklusive pauser.

Det är viktigt att delta vid alla tillfällen då de bygger på varandra.

Ni har rätt att söka VAB när ni som förälder deltar i en föräldrakurs via sjukvården.

Vi bjuder på kaffe och fika.

När 09:00-12:00 MÅNDAGAR Höstterminen 2024.

OBS 26 September Torsdag 13:30-16:30

16 september, 26 september, 7 oktober samt 14 oktober

Plats Konferensrummet Borås Psykologmottagning föräldraskap och små barn, plan 6, Bryggaregatan 5

Vid återbud eller frågor kontakta:

Tove Nilsson tfn: 010-435 95 34 eller

Sara Lindahl tfn: 010-435 95 08

Först till kvarn gäller!

Välkommen!