

## Inbjudan

# Föräldrakraft för barns hälsa

*Föräldrakraft för barns hälsa* är ett projekt med avsikt att implementera arbetssätt som kombinerar arbete med föräldraskapsstöd samt hälsosamma levnadsvanor på universell nivå. I modellen ingår föräldrastödsmodellerna Solihull och MINISTOP.

### Utbildning i det digitala föräldraskapsstödet MINISTOP

Central barnhälsovård har för avsikt att införa det digitala föräldraskapsstödet MINISTOP. Implementeringen kommer att ske stegvis och påbörjas under hösten 2024 i Fyrbodals och Skaraborg.

Syftet är att skapa en hållbar arbetsmodell för att arbeta jämlikt och evidensbaserat när det gäller levnadsvanor för barn 0–5 år. Verktöget består av två delar, ett system för vården och en app för föräldrar.

Kopplat till detta behövs att verksamheten även utser en Superuser för teknisk administration. Denna roll kan innehas av administratör eller BHV-ssk. Vid utbildningstillfället erbjuds därför även, utöver BHV-ssk, eventuell administrativ personal att delta.

**Vi bjuder nu in till en digital utbildning á 1,5 timme. I denna ingår både kunskap om innehåll och teknisk hantering av systemet.**

Det går att läsa mer om MINISTOP här: [Mobilapp gav bättre matvanor hos små barn - forskning.se](https://forskning.se/matvanor-hos-sma-barn) eller se ett kort klipp [https://youtu.be/pWHbUwZ3fm0?si=T7t0j\\_RGWQ8fYRAC](https://youtu.be/pWHbUwZ3fm0?si=T7t0j_RGWQ8fYRAC)

Inbjudan

## Utbildning MINISTOP

**2024-09-11**, kl 10:30-12:00, digitalt, för anmälan [länk](#)

**2024-09-12**, kl 15:00-16:30, digitalt, för anmälan [länk](#)

**Målgrupp:** BHV-ssk och administratörer för utbildning i digitalt föräldraskapsstöd MINISTOP.

**Kursinnehåll:** Bakgrund och om barns levnadsvanor och innehåll i appen, information och genomgång av program och system. Utbildningen tar ca 1,5 h.

**Sista ansökningsdag:** 2024-09-10 (för utbildningsdag 2024-09-11)

**Sista ansökningsdag:** 2024-09-11 (för utbildningsdag 2024-09-12)

**Utbildningsansvarig:** Central barnhälsovård i samarbete med MINISTOP.

**Frågor om Föräldrakraft och MINSTOP besvaras av:**

Maria Briggert Bengtsson [maria.kb.bengtsson@vgregion.se](mailto:maria.kb.bengtsson@vgregion.se)

Mona Bryggman [mona.bryggman@vgregion.se](mailto:mona.bryggman@vgregion.se)

---

**Central Barnhälsovård i Västra Götaland**