

Digitalt seminarium om äldres psykiska hälsa

Det finns två miljoner personer över 65 år i landet nu, och vi blir allt äldre. Att åldras och bli äldre innebär både sociala och hälsomässiga förändringar. Flera faktorer som samvarierar med psykisk ohälsa tycks öka med stigande ålder, till exempel fler fysiska hälsoproblem, försämrad funktionsförmåga, förlust av närstående och försämrat socialt nätverk.

Många gånger ses symtom på psykisk ohälsa som en del av åldrandet och uppmärksammas varken av den äldre personen själv, av hans närstående eller av oss inom hälso- och sjukvården. Det finns en del svårigheter i att identifiera psykiska hälsobesvär hos äldre personer, bland annat på grund av att symtomen vid psykisk ohälsa hos äldre oftare är fysiska besvär, som till exempel viktnedgång, trötthet och sömnbesvär... så hur ska vi hjälpa exempelvis Anna 85 år?

Målgrupp: Alla yrkesverksamma inom primärvården.

Seminariet ges vid två separata tillfällen (dvs i repris)

📅 Onsdag den 1 december, kl. 13.00 – 16.00
Var: Digitalt forum. Länk skickas ut några dagar i förväg.
[Anmäl dig via regionkalendern i denna länk](#)

📅 Torsdag den 2 december, kl. 13.00 – 16.00
Var: Digitalt forum. Länk skickas ut några dagar i förväg.
[Anmäl dig via regionkalendern i denna länk](#)

Anmälan görs senast den 22 november.

Varmt välkomna!

Kunskapsstöd psykisk hälsa i Västra Götalandsregionen, KPH

Vid frågor kontakta: mia.harty@vgregion.se eller ulf.svensson@vgregion.se

Program 1 december och 2 december

13.00 – 13.10 **Välkomnande och introduktion av eftermiddagen**

Moderator: Karin Fröjd, disputerad allmänläkare, VGR

13.10 – 13.50 **När äldre tappar lusten att leva**

Föreläsare: Margda Waern, professor i suicidologi, överläkare, GU/SU

13.50 – 14.45 **Utredning, diagnostik och farmakologisk behandling av ångest och depression hos äldre**

Föreläsare: Robert Sigström, disputerad ST-läkare i psykiatri med inriktning mot äldrepsykiatri, SU/GU

14.45 – 14.55 **Bensträckare**

14.55 – 15.50 **Psykologisk behandling och psykosociala insatser för ångest och depression hos äldre**

Föreläsare: Anne Ingeborg Berg, docent, leg. psykolog, Äldrepsykiatrisk mottagning, SU, Psykologiska Institutionen, GU

15.50 – 16.00 **Dagen summeras av moderator**