

## CO-OP en interventionsmetod och ett arbetssätt som involverar hela rehabiliteringsteamet

Cognitive Orientation to Daily Occupational Performance (CO-OP) Approach är en personcentrerad och aktivitetsbaserad interventionsmetod som främjar användningen av kognitiva strategier i nya situationer. I CO-OP engagerar terapeuten personen som en aktiv deltagare i processen att lösa problem för att uppnå hans eller hennes personliga mål.

Denna eftermiddag innehåller en kort introduktion till CO-OP-metoden öppen för hela rehabiliteringsteamet (både barn och vuxen). Under förmiddagen presenteras en översikt över forskning och erfarenhet av användningen av CO-OP-metoden för både barn och vuxna med cerebral pares och ryggmärgsbråck. Den evidens som finns för personer med AST, ADHD, TBI med flera kommer också att diskuteras.

Om du redan nu har frågor eller funderingar om CO-OP-metoden kan du maila dem till [marie.peny-dahlstrand@neuro.gu.se](mailto:marie.peny-dahlstrand@neuro.gu.se) så kan vi lägga in detta naturligt i programmet.

### Eftermiddagens föreläsare:

- Lena Bergqvist, med dr, arbetsterapeut, specialist i rehabilitering, Göteborgs universitet (GU)
- Marie Peny-Dahlstrand, docent, arbetsterapeut, specialist i rehabilitering, GU
- Caisa Hofgren, med dr, psykolog, specialist i funktionshinderspsykologi, Habilitering & Hälsa
- Kate Himmelmann, docent, universitetssjukhusöverläkare, Regionhabiliteringen
- Barbro Lindquist, med dr, specialist i neuropsykologi, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

### Tid Program

12:55-13:00 Inloggning och teknik

13:00-13:10 **Välkommen och introduktion av eftermiddagen**  
Kate Himmelmann, docent, universitetssjukhusöverläkare, Regionhabiliteringen

13:10-14:00 **Bakgrund, teori och evidens för rehabiliteringens målgrupper**

14:00-14:15 **Paus**

14:15-14:40 **Svensk forskning på CO-OP för barn och vuxna med cerebral pares och ryggmärgsbråck.**

14:45-15:30 **Användning- och implementeringsdiskussion, avslutning**

Datum och tid: Tisdagen den 7 november 2023 kl. 13:00-15:30. Seminariet är kostnadsfritt och digitalt via Teams. Länk skickas ut efter sista anmälningdag

Anmälan Anmälan via Regionkalendern, [direktlänk](#). Sista anmälningdag den 2 november

Frågor? [kristin.edbom@vgregion.se](mailto:kristin.edbom@vgregion.se), telefon: 031-343 76 15